

PROGRAMA WORKSHOP INTERNACIONAL

Terapia de Aceptación y Compromiso,
la visión funcional y los procesos de cambio: Precisando las
interacciones clínicas

DÍA 1 – VIERNES 22 DE AGOSTO	
14.00 – 14.15 hrs.	Inscripciones
14.15 – 16.00 hrs.	Los problemas de los consultantes y la órbita desde la que actuamos. Nuestras piezas conceptuales y dificultades prácticas. La emergencia de barreras
16.00 – 16.30 hrs.	Coffee break
16.30 – 18.30 hrs.	La visión funcional contextual, Contingencias y Lenguaje. La RFT y los ecos de la historia en el presente. Uno y su propia conducta y la construcción de patrones inflexibles y flexibles.
18.45 – 19.00 hrs.	Preguntas
DÍA 2 – SÁBADO 23 DE AGOSTO	
10.00 – 11.30 hrs.	La dirección de la Terapia Contextual. El Análisis Funcional para experimentar el patrón limitante y para la construcción del patrón de Flexibilidad Psicológica.
11.30 – 12.00 hrs.	Coffee break
12.00 – 13.30 hrs.	Aprendiendo un repertorio flexible y danzando con los ecos de la historia. Generando espacio entre uno y su propia conducta y amplificando motivaciones con significado
13.30 – 15.00 hrs.	Almuerzo
15.00 – 16.30 hrs.	Precisando las habilidades y los procesos involucrados.
16.30 – 17.00 hrs.	Coffee break
17.00 -18.00 hrs.	Cerrando el proceso.