



**WORKSHOP
INTERNACIONAL**

Carmen Luciano

**Terapia de Aceptación y
Compromiso, la visión
funcional y los procesos
de cambio: Precisando
las interacciones clínicas**

22 y 23 de agosto, 2025. Santiago, Chile.

PATROCINAN:



FACULTAD DE
PSICOLOGÍA Y
HUMANIDADES





Presentación

Terapia de Aceptación y Compromiso Acceptance and Commitment Therapy (ACT)

La Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT, por sus siglas en inglés) es una forma de psicoterapia perteneciente a las Terapias Contextuales o Terapias de Tercera Generación, que se fundamenta de investigación básica y aplicada.

La ACT combina técnicas orientadas a la aceptación de experiencias internas (emociones, pensamientos y sensaciones) junto con estrategias de compromiso y acciones dirigidas por valores personales. Se centra particularmente en modificar la relación que las personas tienen con sus pensamientos y emociones, más que en eliminarlos.

A diferencia de enfoques terapéuticos que buscan principalmente eliminar las dificultades emocionales, la ACT tiene como objetivo aumentar la flexibilidad psicológica, esto es, aceptar la experiencia emocional sin juzgarla, estar en el momento presente, clarificar los valores personales y comprometerse con acciones coherentes con estos, a pesar de la presencia del malestar o las dificultades.

Bajo esta lógica, la ACT ha mostrado ser efectiva para tratar diferentes dificultades emocionales en diferentes poblaciones y contextos, por lo cual, cuenta con importante evidencia y respaldo científico.

Carmen Luciano, Ph.D.

La Dra. Carmen Luciano es una reconocida referente internacional en el campo de la psicología contextual, que abarca las Terapias Contextuales y su base teórica, la Teoría del Marco Relacional.

Inició su labor académica y docente en 1979 en la Universidad de Granada y obtuvo su doctorado en Psicología en 1983 en la Universidad Complutense de Madrid. Posteriormente, realizó una estancia postdoctoral como becaria Fulbright en Boston University y en el Cambridge Center for Behavioral Studies (EE. UU.), donde trabajó junto a Burrhus F. Skinner.

Desde 1986, lidera el Grupo de Investigación en Análisis Experimental y Aplicado del Comportamiento, enfocado en el estudio funcional del lenguaje y sus aplicaciones clínicas. Desde 1995, se desempeña como Catedrática de Psicología en la Universidad de Almería, donde también dirige, desde 2004, el Máster y Doctorado con Mención de Calidad en Análisis Funcional en Contextos Clínicos y de la Salud.

Su producción científica ha sido reconocida internacionalmente por su impacto en el desarrollo del enfoque contextual. Ha publicado más de 180 trabajos, entre artículos científicos, capítulos de libros y obras especializadas; ha dirigido más de 30 tesis doctorales y ha encabezado numerosos proyectos de investigación financiados por organismos públicos españoles y europeos. Además, ha realizado múltiples estancias como profesora e investigadora invitada en universidades de Norteamérica y Europa.

Actualmente, su compromiso sigue centrado en fortalecer la integración entre investigación, práctica clínica y formación en habilidades dentro del campo de las Terapias Contextuales.





¿Qué nos trae hasta aquí? Contenidos a desarrollar en el workshop

- Los problemas de los consultantes y la órbita desde la que actuamos. ¿Barreras ante la conducta del paciente?
- La visión funcional contextual y empaquetando los ecos de la historia. La construcción de un patrón inflexible.
- Análisis Funcional de la conducta de terapeuta y paciente y construyendo el patrón de Flexibilidad Psicológica.
- Aprendiendo un nuevo repertorio y danzando con los ecos de la historia.
- Precizando las habilidades y los procesos involucrados.
- Cerrando el proceso.

Información general

Modalidad: Presencial - Santiago, Chile.

Fechas:

Viernes 22 de agosto: 14.00 a 19.00 hrs.

Sábado 23 de agosto: 10.00 a 18.00 hrs.

Dirigido a: Psicólogos/as, licenciados/as en psicología, psiquiatras, médicos generales y otros profesionales que trabajen en el ámbito de la salud mental.

Valor:

- **Inscripción temprana (pagos realizados hasta el 30 de junio):**
\$270.000 CLP.
- **Desde el 01 de julio al 15 de agosto:** \$300.000 CLP.

Forma de pago: Vía transferencia electrónica.

Cupo máximo: 40 personas.

Lugar: Se informará por correo electrónico a las personas inscritas, con la debida anticipación.

Pasos para inscripción y pago de matrícula

PASO 1: Completa el formulario de inscripción [AQUÍ](#)

PASO 2: Revisa tu correo electrónico:

Una vez enviado el formulario, recibirás un correo electrónico de confirmación desde workshop@imhay.org con la siguiente información:

- Datos bancarios para realizar la transferencia.
- El monto exacto a transferir.
- Instrucciones para enviar el comprobante.

PASO 3: Realiza la transferencia electrónica:

- Realiza la transferencia por el monto indicado.
- Asegúrate de ingresar correctamente los datos bancarios y colocar tu nombre completo en el asunto o comentario de la transferencia.

PASO 4: Envía el comprobante de pago:

- Adjunta el comprobante de la transferencia y envíalo al mail workshop@imhay.org con el asunto "Matrícula workshop + tu nombre + tu apellido".

PASO 5: Confirmación de inscripción:

- Una vez verificado el pago, recibirás un correo electrónico confirmando que tu cupo está asegurado.
- Recuerda: solo el pago de la matrícula asegura tu participación en el workshop.

Información importante

- Las inscripciones se cerrarán cuando se completen los cupos disponibles.
- Todas las consultas deben ser dirigidas al correo workshop@imhay.org
- Se entregará certificado emitido por la Fundación IMHAY en conjunto con el Madrid Institute of Contextual Psychology (MICPSY).
- El workshop contempla únicamente una rebaja por inscripción temprana, para miembros de ACBS-Chile y del Instituto Ikastola. No se aplicarán descuentos adicionales por grupo, condición estudiantil u otras promociones.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN Y/O RETIRO:

- La realización del workshop está sujeta a un número mínimo de participantes matriculados. En caso de no alcanzarse dicho mínimo, se reembolsará a los matriculados la totalidad del monto pagado, en un plazo máximo de 10 días hábiles desde la notificación de la suspensión.
- Si una persona matriculada decide retirarse voluntariamente del curso hasta el día 15 de agosto de 2025 inclusive, se le reembolsará el monto pagado, descontando un 10% por gastos administrativos. Este reembolso se efectuará dentro de un plazo máximo de 10 días hábiles desde la notificación formal del retiro.
- A partir del 16 de agosto de 2025, no se realizarán devoluciones por concepto de retiro voluntario, cualquiera sea la razón.




Imhay
Fundación

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Sitio web: www.imhay.org

E-mail: workshop@imhay.org