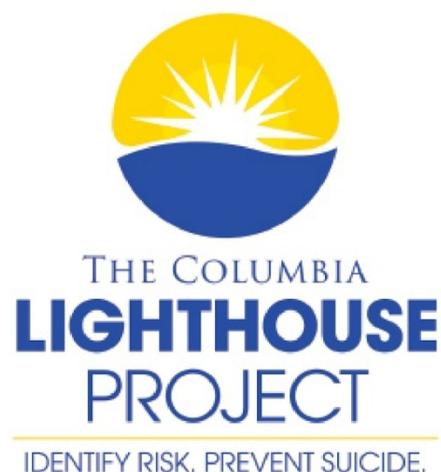


Tarjeta para comunidad educativa



**PREGUNTE
CUIDE
ACOMPañE**
A SUS ESTUDIANTES



Vea en el reverso
las preguntas que
pueden salvar
una vida

| | |
|---|------------------------|
| Siempre formule las preguntas 1 y 2 | En el último mes |
| 1. ¿Has deseado estar muerto(a) o poder dormir y no despertar? | |
| 2. ¿Has tenido realmente la idea de suicidarte? | |
| Si la respuesta es “SÍ” a la pregunta 2, formule las preguntas 3, 4, 5, y 6. Si la respuesta es “NO” a la pregunta 2, continúe con la pregunta 6. | |
| 3. ¿Has pensado en cómo llevarías esto a cabo? | |
| 4. ¿Has tenido estas ideas y alguna intención de llevarlas a cabo? | Riesgo alto |
| 5. ¿Has comenzado a elaborar o has elaborado los detalles sobre cómo suicidarte? ¿Tienes intenciones de llevar a cabo este plan? | Riesgo alto |
| Siempre formule la pregunta 6 | En los últimos 3 meses |
| 6. ¿Alguna vez has hecho algo, comenzado a hacer algo o te has preparado para hacer algo para terminar tu vida? Ejemplos: Has juntado píldoras, obtenido un arma, regalado cosas de valor, escrito un testamento o carta de suicidio, tomado un arma pero has cambiado de idea, cortado con intención suicida, tratado de colgarte, etc. | Riesgo alto |

Cualquier Sí debe ser tomado en serio. Busque ayuda de amigos, familiares, colegas y facilite una evaluación de salud mental.

Si la respuesta es Sí a la pregunta 4, 5 o 6 la evaluación de salud mental debe ser inmediata.



No deje a la persona sola hasta que reciba ayuda profesional