

Tarjeta para comunidad educativa



**PREGUNTE
CUIDE
ACOMPAAÑE**
A SUS ESTUDIANTES



Vea en el reverso
las preguntas que
pueden salvar
una vida

Siempre formule las preguntas 1 y 2

En el último mes

1. ¿Has deseado estar muerto(a) o poder dormir y no despertar?

2. ¿Has tenido realmente la idea de suicidarte?

Si la respuesta es “SÍ” a la pregunta 2, formule las preguntas 3, 4, 5, y 6.

Si la respuesta es “NO” a la pregunta 2, continúe con la pregunta 6.

3. ¿Has pensado en cómo llevarías esto a cabo?

4. ¿Has tenido estas ideas y alguna intención de llevarlas a cabo?

Riesgo alto

5. ¿Has comenzado a elaborar o has elaborado los detalles sobre cómo suicidarte? ¿Tienes intenciones de llevar a cabo este plan?

Riesgo alto

Siempre formule la pregunta 6

En los últimos 3 meses

6. ¿Alguna vez has hecho algo, comenzado a hacer algo o te has preparado para hacer algo para terminar tu vida?

Ejemplos: Has juntado píldoras, obtenido un arma, regalado cosas de valor, escrito un testamento o carta de suicidio, tomado un arma pero has cambiado de idea, cortado con intención suicida, tratado de colgarte, etc.

Riesgo alto

Cualquier Sí debe ser tomado en serio. Busque ayuda de amigos, familiares, colegas y facilite una evaluación de salud mental.

Si la respuesta es Sí a la pregunta 4, 5 o 6 la evaluación de salud mental debe ser inmediata.

LLAME A SALUD RESPONDE
600.360.7777

No deje a la persona sola hasta que reciba ayuda profesional